



## БЕЛАЯ ВОРОНА

### ЛЮБОВЬ и другие человеческие отношения

#### ЗАКОНЫ ВЗАИМНОСТИ, ИЛИ «БУДЬТЕ ВЗАИМНО...»

Объяснить, за что мы не любим неприятного для нас человека, намного проще, чем понять, почему именно нас тянет к тому, кто нам симпатичен. Эта мысль посетила меня довольно давно, хотя уверена, что этим вопросом время от времени задается каждый из нас, независимо от возраста или профессии. Наверное, просто потому, что мы люди, живем среди людей и хотим, чтобы нас любили.



Я знаю одну женщину, которой как-то волшебным образом удается вызывать в других приязнь, как никому другому. Хотя сама она, по ее словам, общаясь с людьми, такой задачи не ставит. Она говорит, что предпочитает делать для людей что-то хорошее потому, что старается уйти от стресса. Ей искренне хочется понять, что человека беспокоит и поделиться с ним или с ней своим, более мягким и позитивным взглядом на ту же ситуацию. Или же, чем то приятным, что доведется пережить ей самой. Например, впечатлением от чудесного места, куда она недавно ездила отдыхать, и куда, в результате, ее собеседнику тоже захочется поехать. Одним словом, между ними уже возникает что-то общее. А еще она ни с кем не входит в формальные отношения, но и откровенно личным тоже никого не «грузит».

Ко всем без исключения относится с глубоким уважением, а потому и по отношению к ней самой крайне сложно проявить бестактность – просто не получается. «Я не переносу пустой болтовни, стараюсь уйти от таких разговоров. Но я ни когда не устаю от общения с людьми», - признается она. Почему? А ей просто интересно. «Противоположность любви не ненависть, - написала однажды замечательный психоаналитик Франсуаза Дольто, - ненависть – это та же любовь; противоположность любви – безразличие. Отсутствие отношений, молчание того, кто никак не реагирует, некоторыми, увы, воспринимается как порядок вещей в этом накренившемся мире».

**Не будьте безразличны и равнодушны!**  
Искренне ваша, Ольга ВИНЬКОВА.

О. Винькова, психолог, психотерапевт, НЛП-практик.  
М. Леоненко, психолог, психотерапевт.

#### ЗА ЧТО МЫ НЕ ЛЮБИМ СВОИХ ДЕТЕЙ

- Мама, а ты меня любишь?  
- Конечно, люблю. Спи, малыш, поздно уже.



- Ну, подожди. Давай поговорим еще. Вот смотри. Когда люди хотят завести детей, они их любят? Наверное, любят. Иначе зачем заводят тогда? А почему же родители кричат на детей, ругают их все время, бьют даже?  
- Да, бывает... Понимаешь, сын, жизнь у родителей тяжелая. То начальник на работе накричит, то в метро толкнут, а то и папа с мамой поругаются. И вот бегут они за ребенком в детский сад, усталые, сердитые, голодные, настроение у них плохое, и получается иногда, что они на своем ребенке и срываются.  
- Это я понимаю. Но вы ведь не такие, правда? Как хочется верить, что мы не такие! А какие же? Как мы относимся к собственным детям?

**Особенности национального воспитания**  
Постояльцы дорогого отеля в Турции собрались на ужин. Ровный гул голосов, негромкая музыка. К одному из столиков подошла девочка лет пяти. Она отстала от мамы, но мама вот-вот должна прийти. Девочку усадили за стол, дали ей картошку-фри и сок. Она весело болтала, рассказывала о своей собаке и танцевальной студии, куда она ходит уже второй год. А вот и мама! Мама подлетела к дочке, и хлесткий звук пощечины вдруг разорвал ровное многоязычное гудение. И во внезапной гнетущей тишине женщина выдернула ребенка за руку из-за стола и заорала:

- Где ты шляешься, дрянь такая? Я бегаю, ищу ее по всему отелю, а она, зараза, расселась тут. Еще раз так сделаешь, убью, своими руками задушу!  
Стоит ли говорить о том, что это была наша соотечественница? Если где-нибудь на египетском пляже вы услышите детский плач, а вслед за ним – разъяренные родительские вопли и шлепки, то это тоже наши. И если в берлинском аэропорту дама с кроваво-красными ногтями иступленно лупит малолетнего правонарушителя за то, что он зашел куда-то не туда, это тоже наши.

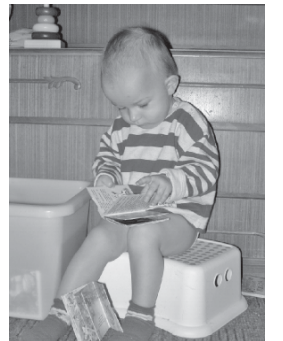
Зайдите в детскую поликлинику, прогуляйтесь мимо детского сада, площадки, да просто оглянитесь на улице, послушайте, как общаются с детьми. Сколько унижений и оскорблений выслушивает маленький человечек!

Палка, палка, огуречик,  
Получился человек...

Нарисуйте человека. Даже если у вас нет художественных способностей. Пусть он будет схематичным, главное, чтобы было понятно, что это – человек. Кто у вас получился? Мужчина, женщина, старик? А ребенок? Почему-то ребенка не рисуют почти никогда. Нам и в голову не приходит, что ребенок – это тоже человек. Как часто родители воспринимают собственное чадо как некий живой предмет, который должен соответствовать их требованиям! Мы ждем от него полного послушания: он непременно согласится с нашим выбором – будь то носки к бархатному костюмчику или поступление в вуз. Если же ребенок вдруг выходит из повиновения, у нас вскипает волна гнева и раздражения: я ему все, а от него, неблагодарного, ничего не дождешься. И первая реакция – крик. В глубине души живет уверенность, что криком можно ребенка изменить, подстроить под себя. Это иллюзия.

#### Почему мы такие?

Говорят, что современные мамы разучились любить детей. В Научном центре психического здоровья РАМН провели исследование на тему того, как формируется материнское поведение и как оно влияет на психическое развитие детей раннего возраста (начиная с беременности до достижения ребенком четырех лет). В исследовании приняло участие около 100 женщин, их средний возраст – 26 лет. Результаты ошеломляют: поведение лишь 3-4 процентов матерей можно называть по-настоящему материнским. Более пятидесяти процентов молодых мам попросту игнорируют потребности ребенка, сознательно отказывают крохе во внимании. Достаточно большая часть родителей самоустраняется от процесса воспитания, препоручая его няне или бабушке.



Современные молодые родители – дети государства. Их матерям в свое время было дано лишь 58 дней послеродового отпуска, а потом – изволь к станку. Государство позаботится о детях. Не в этом ли основная причина того, что эти дети выросли, но так и не научились быть родителями, почти не чувствуя дома материнского тепла? Как часто взрослые мужчины и женщины на вопрос, чем было для семьи ваше рождение, отвечают: проблемой. Как «не вовремя» родились они на свет! И матери рассказывали подросткам дочерям, что их рождение было ужасно некстати, какого оно потребовало героизма и какой заслуживает благодарности. Откуда же возьмется эта якобы инстинктивная материнская любовь к собственным детям, если повзрослевшая дочь прикидывает, во что оценить собственный героизм?  
(Окончание на 2-й стр.)

#### «БЕЛАЯ ВОРОНА» ПРОВОДИТ НАБОР:

##### ✓ в творческую мастерскую «РАДУГА»

Участвуя в этой программе, наши дети смогут:

- \* научиться различным приемам и техникам рисования, овладеть навыками лепки, аппликации, конструирования из бумаги, плетения, коллажа, оригами и др.
- \* побывать в мастерской настоящего художника, в гостях у учащихся детской художественной школы, на различных вернисажах, участвовать в конкурсах детского рисунка
- \* их работы мы увидим на выставках в «Белой вороне» и в залах детских библиотек города.



Телефоны для записи: 771-873, 985-202.  
Адрес: ул. Беломорская, 2 (ориентир «Вестер» на Горького)



#### Психологическая студия «Белая ворона» проводит набор в группы развития:

##### «Ладушка – БЭБИ» - группы мам с детьми от 3 месяцев до 1 года:

- \* Сопровождение и консультации педиатра;
- \* Гимнастика, упражнения на мяче, тренировка вестибулярного аппарата, массаж, закаливание;
- \* Развитие мелкой моторики;
- \* Поддержка грудного вскармливания.



##### «Ладушка-БАЗОВАЯ» - группы раннего развития для детей от 1 года до 3 лет:

- \* Развитие речи, ее активизация, звукоподражание, увеличение словарного запаса;
- \* Развитие внимания, памяти;
- \* Развитие мелкой моторики рук, прикладное творчество;
- \* Звукобуквенная слоговая подготовка, знакомство с буквами, слогами (методика Зайцева);
- \* Музыкально-ритмическая деятельность;

Консультация дефектолога-логопеда, английский для всех

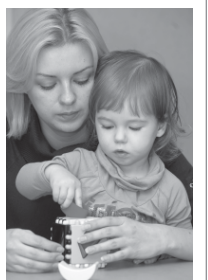
Адрес: ул. Беломорская, 2 (ориентир «Вестер» на Горького). Телефоны для записи: 771-873, 985-202.

- \* Формирование математических представлений (методика Зайцева);
- \* Социализация, подготовка и помощь к адаптации к детскому саду;
- \* С 2-х лет – игровой английский язык ( в группах).

Психологическое сопровождение семей, консультации детского и семейного психолога, логопеда.

##### «Ладушка-ЗНАЙКА» - группы детей от 3 до 7 лет

- \* развитие речи, самостоятельности, коммуникативности,
- \* усидчивости, внимания;
- \* английский язык;
- \* творческая мастерская;
- \* абстрактное мышление, чтение, письмо, счет, актерское мастерство.





# ЗА ЧТО МЫ НЕ ЛЮБИМ СВОИХ ДЕТЕЙ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Основной материнской функцией было обеспечить ребенка едой, одеждой, обувью. Увы, эта функция имела под собой ужасные реальные основания – опыт миллионов женщин, для которых физическое выживание их детей стало главной задачей. О психологических травмах, которые дети получали в «детских учреждениях», никто тогда не говорил.

Не было ли это (пусть примитивной!) защитой от чувства боли и вины перед своим ребенком? Жуткий конвейер роддома, мат акушерок, мука и унижение – это отношение государства к материнству и детству. Главные события женской жизни считали тоже производством, у которого нет и не может быть души и достоинства.

«Нас тут не стояло? Сами к себе относимся, естественно, так же – безжалостно и глухо. Страдание настолько немое, так давно признано само собой разумеющимся, что и за страдание не считается – а кому вообще хорошо? Этот мир организован так, что проще убить, чем вырастить. Я ненавижу этот мир, но сегодня он сильнее меня даже внутри меня...»

(Мария Арбатова «Меня зовут женщина»)

Вот голоса нашего прошлого и настоящего. Голоса наших бабушек, матерей, соседок. «Во время войны я десять аборт сделала. И ничего, твоего отца потом спокойно родила. А первый аборт мне сделала мама (твоя прабабушка). Мне тогда двадцать лет было. Вот мама и сказала: выучись, а потом рожать будешь».

В коммуналке в одной комнате живут муж, жена, две их дочки и мама мужа. «Ну, что же, пришлось на пятом месяце выкидыш устроить (а на медицинском языке это уже не выкидыш, а искусственные роды). По УЗИ посмотрели, а там девочка. И зачем мне еще один ребенок, тем более, опям девчонка?»

Пренебрежение к человеческой жизни вошло в плоть и кровь. Разве удивительно, что женщины делали по десять-двадцать аборт, и без каких-то особенных угрызений совести, лишь бы все шито-крыто, и на работе кровью не истечь? Разве удивительно, что на дорогах безумная езда, а мужики пьют такую дрянь, что странно, как они вообще выживают?

Родом из детства

На прием к психологу пришла молодая женщина с жалобой на то, что ей очень слож-

но уложить спать своего пятилетнего сына. «Я уж с ним и так, и эдак – ничего не понимает. Приходится лупить. И только отлуплю – сразу засыпает». Психолог начинает работать с мамой, предлагает различные способы решения проблемы. Мама все отвергает. И вдруг, как бы ненароком, проskalывает фразу: «Меня били в детстве. И ничего, выросла». Меня били – и я буду бить. Меня унижали – и я буду унижать. Меня... И я... А со мной считались? Я и рада была бы по-другому, да у меня такой ребенок – кроме порки, ничего не понимает.

Что это значит? Сознательно мама пытается протестовать против такой установки, но бессознательно проигрывает со своим ребенком ту же самую схему отношений. Схему, что вошла в ее плоть и кровь.

Куда уходят нелюбимые дети?

Елена Олеговна Смирнова, доктор психологических наук, профессор:

«Увы, – в последнее время все больше и больше детей, которые недополучили материнского тепла. Психологи пришли к неутешительному выводу: малыши, с которыми недоиграли, недоговорили, которым не хватало родительской любви, развиваются медленнее, позже начинают говорить, ходить (хотя с физиологией у них все в полном порядке). Впоследствии такие ребята с трудом воспринимают различные моральные нормы, различие между своим и чужим. Дети, с которыми мало общались, зачастую вырастают более эгоистичными, холодными, невосприимчивыми, чем их более счастливые в этом плане сверстники.

Причем, совершенно необязательно, что речь идет о социально низких слоях общества. Подчас такой ребенок вполне обеспечен – сыт, одет, обут. Родители обращаются в наш центр с жалобами, например, на задержку речевого развития или дефицит внимания. Однако выясняется, что проблема гораздо глубже. Ребенку элементарно не хватает понимания, любви, в конце концов, телесного контакта. Они забираются к тебе на колени, и все, что им нужно – чтобы их погладили по головке, обняли, сказали, какие они замечательные. Раньше мы наблюдали, как правило, таких детей в детских домах. Теперь, к сожалению, этот тип личности встречается и во вполне благополучных, на первый взгляд, семьях. Этим детям настолько необходимо, чтобы их приняли и похвалили, что они пойдут за любым, кто это делает. У них нет своих соб-

ственных ценностей, нет мотивации. Ничего удивительного в том, что нелюбимые дети становятся легкой добычей криминальных структур».

А еще нелюбимые дети не знают, зачем им жить. «Еще раз так сделаешь, я тебя убью», – не правда ли, вы уже где-то слышали эту фразу? Но если взрослый способен «отфильтровать» эмоциональный запал и истинный смысл фразы, то для ребенка она имеет совершенно определенное значение. Если я настолько плохой, что мама готова меня убить, значит, мне и жить незачем. Как говорила героиня фильма «Тот самый Мюнхгаузен», «почему вам непременно нужно убить человека для того, чтобы убедиться в том, что он жив?»

Самоубийцы – это люди, которые не могут больше жить. И отчаянный последний шаг для них – это последняя возможность что-то кому-то объяснить. Или доказать. В детских душах кричит обида: вот умру, и вы еще тогда пожалеете обо мне. Заплачете! Вспомните меня! Поймете! Если не при жизни, то хотя бы после...

Шестнадцатилетняя Оля позвонила по телефону доверия. С восьмого класса она вела «дневник жизни». Почти каждый день отмечен обидами на мать, и чувство мести нарастало каждый день, как снежный ком: «Ничего. Посмотрю, как мать будет рыдать у моего гроба, потому что я, прежде чем покончить жизнь самоубийством, оставлю на видном месте свой дневник. Пусть все прочитают и будут знать, почему я это сделала...»

Карина, 14 лет. «Я поссорилась с отцом. Отравилась но-шпой. Была остановка сердца, попала в реанимацию, сейчас у меня язва желудка. Травиться больше не буду. Боюсь, что опять спасут. Придумал что-нибудь понадежнее».

Статистика говорит, что в среднем на общение с ребенком родители тратят 19 минут в день. В результате к 14-16 годам дистанция между поколениями становится непомерной – они словно живут на разных планетах. А ведь именно в этом возрасте подростку так нужно, чтобы взрослые люббили, поддерживали и понимали его.

Не отворачивайтесь от своего ребенка! Когда малыш обнимает вас и шепчет «Мамочка, мне так хорошо с тобой!», когда он засыпает у вас на руках, доверчиво прижимаясь теплой щечкой к вашей груди, когда утром улыбается вам ясной улыбкой – это счастье! Улыбнитесь ему в ответ.



Как ни банально это звучит, но в детях – наше будущее, будущее нашей страны. И любить их нужно уже за то, что они – наши дети.

Любили тебя без особых причин.  
За то, что ты – внук, за то, что ты – сын,  
За то, что малыш, за то, что растешь,  
За то, что на маму и папу похож,  
И эта любовь до конца твоих дней  
Останется тайной опорой твоей.  
(В. Берестов)

И еще подарок, отдельно для пап и сыновей:

МЕТАФОРА «ЗОЛОТОЙ ШАР»

Ту любовь, что я получил от своего отца,  
Я не вернул ему, потому что,  
Будучи ребенком, не мог еще оценить  
таких даров  
И был суров к отцу.

Теперь у меня растет сын,  
так горячо любимый,  
Как никто, моим отцовским сердцем;  
И я растрчиваю то, что было мною  
получено в детстве,  
На того, кто мне ничего не вернет,

Ведь когда он станет мужчиной и  
станет думать,  
Как все мужчины,  
Он, как и я, пойдет собственным путем:  
С тоской, но без зависти я буду смотреть,  
Как он дарит моему внуку то, что  
предназначалось мне.

Я устремляю свой взор далеко в будущее,  
В зеркало жизни:  
Каждый с улыбкой бросает золотой шар  
дальше,

Но никто не возвращает его!  
(По Borries von Munchhausen)

Ольга ВИНЬКОВА

## РОМАНТИКА ПОВСЕДНЕВНОСТИ

Самые прочные и долгие отношения случаются у двух людей, которые живут вместе, связанные чувством: не расчётом, не штампами в документах, а настоящей романтической любовью друг к другу. В наш быстрый и прагматический век романтика быстро уходит из жизни, ей не остаётся места в сложных перипетиях быта. Считается, что романтика – удел молодости, неопытности, начала совместной жизни, а когда отношения длятся уже долго, романтика проходит и наступает трезвый реализм. Однако на самом деле романтическое отношение друг к другу приносит счастье в любом возрасте и на любой стадии отношений, более того, как раз романтические отношения – то, к чему подсознательно стремится каждый человек в этом мире. Исключений из этого правила нет.

Попробуйте следовать простым рекомендациям, которые приводятся ниже. Вы почувствуете, что мир ваших отношений стал гораздо разнообразнее, интереснее и богаче, что вы ощущаете больше счастья, больше удовлетворения от своего любимого или своей любимой и вам хочется принести ей или ему ещё больше радости и любви. Для этого не требуется больших затрат и дорогих подарков – скорее, нужно только немного иначе посмотреть на мир, с другой точки зрения. Те маленькие шаги, что описаны здесь, могут даже спасти от распада те отношения, стороны которых приняли решение разойтись. Очень часто оказывается, что самые сложные житейские проблемы имеют свои очень простые причины: недостаток внимания друг к другу, отсутствие взаимопонимания, нежелание проявить чуткость и нежность. Так что если вы даже находитесь в кризисной стадии отношений, не спешите их прервать: может быть, эти малень-

кие советы помогут вернуть всё на свои места!

- Все мы имеем какие-то небольшие, легко выполнимые желания. Если вы запомните или запишите пожелания, которые высказывает ваша половина, и выполните их, то доставите ей огромную радость. Он (она) мечтает о том, чтобы попасть на концерт любимого артиста? Вы заслужите огромную признательность, если купите два билета на этот концерт. У каждого есть совершенно невинные увлечения ещё с самого детства. Кто-то любит ходить в поход, кто-то – коллекционировать диски любимых исполнителей, кто-то любит гулять по берегу и смотреть, как над водой кружатся чайки. Оторвитесь от ваших дел и дайте вашим любимым то, что им дорого. Вы принесёте им много радости этим. Дарите небольшие подарки. Пусть они будут недорогие, но забавные и приятные. Дарить подарки и принимать в дар – одно из главных проявлений любви между людьми. Конечно, всё это должно быть очень искренне, неподдельно, ото всей души. Записывайте маленькие просьбы и пожелания своей половины. Так вам будет проще обратиться на них внимание и запомнить их.

- Пишите записки и письма с красивыми словами по адресу ваших любимых. Или просто покупайте забавные безделушки и открытки с приятными пожеланиями. Вы можете присылать их почтой, оставляя в карманах пальто, на диване или на. Вы можете класть их в постель или под подушку. Очень приятно найти под подушкой открытку с признаниями в любви – особенно для женщин! Но, конечно, знайте меру: слишком большое обилие таких напоминаний может со временем вызывать раздражение. Всё хорошо, что не чересчур.

- Современная техника позволяет очень

легко делать коллажи или слайд-шоу из ваших фотографий: свадебных, нынешних, детских – любых. Воспользуйтесь этим, чтобы привнести больше романтичности в ваши отношения. Всегда приятно вспомнить лучшие мгновения своей жизни.

- Проявите внимание и нежность к вашему любимому, когда они принимают вечернюю ванную или душ. Заварите чай, положите на поднос разрезанные фрукты, печенье и конфеты, и отнесите всё это на подносе в спальную комнату. Зажгите свечи. Перед сном очень приятно выпить чаю с любимым человеком в романтической обстановке.

- Это же относится и к утренним часам. Проснитесь раньше своей половины, подайте лёгкий завтрак в постель: кофе, пирожные, бутерброды или фрукты. Дождитесь, пока он или она проснётся от аромата и поприветствуйте доброй улыбкой. Летом можно собирать цветы – ромашки или одуванчики, и сделать из них венок для любимой. Или принести веточки сирени и вербы, поставить их в вазу на подоконнике.

- Ваша возлюбленная проснулась. Поцелуйте её и напишите пальцем на её ладони что-нибудь приятное: «красавица» или «любимая». Не обязательно именно на ладони, можно на животе, на спине или на боку. В минуты засыпания и пробуждения наше воображение и память работают лучше всего, и если они будут связаны с чем-то необычным и приятным, они надолго останутся с вами.

Всего вам самого доброго! Будьте нежны, доверчивы и романтичны!

Семейные психологи  
«Белой вороны» окажут помощь  
в решении проблем в ваших семьях.  
Справки и запись  
по тел. 98-52-02, 77-18-73.



Психологическая  
студия

«БЕЛАЯ  
ВОРОНА»

начинает тренинговую  
программу для подростков  
13-16 лет.

ТРЕНИНГ  
«РАЗВИТИЕ ЖИЗНЕННЫХ  
ЦЕЛЕЙ»

Подростковый возраст – сложный период бурного роста и интенсивного развития, взрывы эмоций и вихри страстей, неистовый поиск себя и своего пути. И вопросы, вопросы, вопросы... Кто я? Какой я? Зачем я?

Цель программы:

Освоение навыков решения коллективных и индивидуальных задач через творческий подход.

Обретение уверенности в своих решениях, обучение правильной постановке цели, самоорганизации, эффективному взаимодействию с людьми.

Тренинг будет проходить каждую  
субботу с 18.00 1,5 часа.

Справки и запись по тел.:  
77-18-73, 52-26-65

Михаил ЛЕОНЕНКО

# «ГРАЖДАНСКИЙ БРАК» И ЕГО ПОДВОДНЫЕ КАМНИ

**Я не случайно взял в кавычки это выражение. Просто так принято в нашей обществу называть сожительство. Строго говоря, гражданский брак, это и есть брак, зарегистрированный в ЗАГСе, а брак церковный – соответственно в церкви, после обряда венчания. Все остальные варианты – сожительство. (Личное мнение автора).**

Известно, что за гражданский брак ратуют мужчины. Опасаясь потерять независимость, они расхваливают «свободные, цивилизованные отношения, принятые во всем мире».

Женщинам же милее скромный штамп в паспорте. «Да что он меняет?» – возмущенно выкрикивает он. «Мне спокойнее будет», – отвечает она, не в силах объяснить причин своей любви к штампам. Виновата интуиция. Женщина, даже если она совершенно не знакома с законами, сердцем чувствует подвох, таящийся в свободном браке.

Гражданский брак родился в Нидерландах в XVI веке. Люди разных вероисповеданий не могли обвенчаться и такие союзы узаконивала власть. Сегодня все наоборот – неоформленный властями брак, даже после венчания, считается гражданским.

На Западе гражданский брак практикуется давно. В последнее время такие отношения стали популярны и у нас. Все больше пар считают, что перед ЗАГСом необходимо пожить вместе, присмотреться, примериться к будущему супругу.

Такие отношения, с одной стороны, имеют много плюсов. Свобода – психологическая и документальная, продление романтического периода, возможность легко растаться. С другой стороны, гражданский брак имеет под собой острые подводные камни. И касаются они отнюдь не романтики. Поскольку такой брак не признается законом, в случае «развода», сожители не имеют законных прав на совместное имущество. К примеру, если гражданская жена не работала, а вела хозяйство, после расставания с «мужем» она запросто может оказаться на улице. С чем пришел – с тем и ушел – девиз гражданского брака. Причем мужчины в таких «разводах», как правило, не страдают. Именно они зарабатывают деньги, на них оформляется совместная собственность, жильё и т.д. Недаром они так ратуют за свободу от штампов! Женщина остается не у дел.

На Западе гражданский брак – понятие правовое. В Штатах, женщина, оказавшая в подобной ситуации, может подать иск о признании сожительства браком. Доказав факты длительного совместного проживания, появления вместе на людях, половых отношений, она получает права законной жены. В Доминиканской Республике, если люди жили вместе больше 4 лет, они имеют право на совместное имущество как супруги. А во Франции сожители могут заключить пакт гражданской солидарности, в котором оговариваются имущественные отношения.

А что же у нас? В случае с браком официальным все ясно. Семейный кодекс защищает супругов и в случае развода оба получают половину имущества. Что же делать в случае с браком неофициальным? Может быть, оформить брачный договор?

Пункт 40 Семейного кодекса гласит: «Брачный контракт – это соглашение между гражданами, вступающими в брак, либо законными супругами, регулирующее их имущественные отношения во время совместной жизни, а также при разводе». В переводе на человеческий язык это означает, что заключить брачный договор могут только законные супруги. Даже в случае подписания документа до свадьбы, в силу он вступает только в момент удара печати о паспорт. Гражданские же супруги заключить брачный контракт не имеют права. По слухам, в умах наших депутатов бродит идея о законе, устанавливающем статус гражданского брака. Но пока она не воплотилась в жизнь, юристы советуют следующее. Если гражданским супругам есть что делить в случае расставания, то следует позаботиться об этом заранее. А именно – вести подробную бухгалтерию, фиксировать все расходы, покупки. Общее имущество лучше

оформлять в долевую или совместную собственность. В этом случае есть шанс отсудить свое. Тех же, кто пренебрежет этим советом и после «развода» попытается доказать свои права на имущество, скорее всего, ждет разочарование. Ни один такой иск в российском суде пока не выиграл, хотя попытки были.

Как видите, интуиция женщин не обманывает. Гражданский брак таит большой подвох. И штамп в паспорте гораздо надежнее!

## Советы гражданским женам

А теперь несколько советов для тех, кто хочет из гражданской жены превратиться в официальную. Для начала определим ваши шансы на победу.

### Ситуация первая: вы живете вместе меньше четырех лет

Эта ситуация наиболее выигрышная с точки зрения психологов. У вас самые большие шансы услышать марш Мендельсона. Во-первых, потому, что первая влюбленность еще жива, а первое время «притирки» вы благополучно миновали, тем самым доказав, что вполне можете существовать на одной территории. Смело приступайте к обработке гражданского супруга на предмет оформления отношений. Это очень подходящий момент – мужчина понимает, что нашел свою единственную, убедился, что жить вдвоем вполне удобно, и при этом не растерял романтических настроений. У вас все шансы стать женой!

### Ситуация вторая: вы живете больше четырех лет и детей у вас нет

Именно на этом сроке, по мнению большинства семейных психологов, начинаются первые разочарования и узнавания друг друга «в реальном свете». Проще говоря, с глаз падают розовые очки и вы видите супруга во всей красе. Как правило, женщины, более трезво принимающие мир, по-прежнему хотят замуж. По-другому обстоит с мужчинами. На этом «сроке» вам будет уже гораздо сложнее убедить гражданского мужа оформить брак. Он уже живет с вами и имеет все, что хочет – любимую женщину рядом, обустроенный ей быт и... чистый паспорт. Именно сейчас начинаются вечные споры на тему: «Дорогая, ну что тебе даст этот штамп?» Шансы у вас есть, но придется попотеть.

### Ситуация третья: вы живете давно и у вас есть дети

В принципе, вам наши советы не нужны. Это ваш сознательный выбор и наверняка вы уже сошлись в мнении с мужем, что «штамп ничего не дает». На этом «сроке» женщина убеждает себя в пользе свободного брака и даже пытается его пропагандировать. Это своего рода защитная реакция психики. Шансов создать официальный брак практически нет – по причине отсутствия желания обеих сторон.

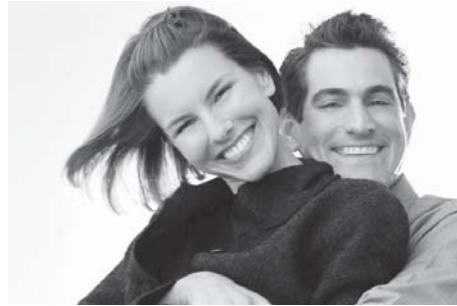
Теперь, когда мы определились с шансами на оформление официального брака, перейдем к практическим советам. Итак, что же делать, если вы грезите о фате и свадебном букете, а муж вам твердит о современности гражданского брака?

В зависимости от характера вашего избранника выбирайте правильную тактику:

- Мужчину с мягким характером можно пронять слезами, мечтательными разговорами о свадьбе или медовом месяце.

- Супругу с логическим складом ума можно разложить все по полочкам. Дайте ему почитать вышеизложенную статью, к примеру. Скажите, что хотите чувствовать себя защищенной. Мужчины любят вставать на защиту слабых женщин.

- Человека, озабоченного мнением окру-



жающих, можно взять именно на этом – что скажет родня, знакомые, коллеги? Кстати, карьера более успешна у женатых мужчин и их охотнее берут на работу. Ведь наличие штампа говорит об умении нести ответственность за других. Чем не аргумент?

Конечно, имущественный вопрос, затронутый в статье – штука очень щепетильная, и надо обладать недюжинной деликатностью, чтобы не попасть в неловкое положение, обсуждая его с мужем. Но ведь на то вы и женщины! Скажите ему, что сильно его любите, что хотите носить его фамилию, рожать от него детей. Да, один из действенных способов заставить мужчину жениться – отказаться рожать до оформления брака. Так и скажите – не хочу, чтобы мои дети были незаконнорожденными! Вот такая я несовременная, и точка. Любой нормальный мужчина хочет в браке детей. Если ваш не такой, стоит задуматься, правильный ли вы сделали выбор. Если ребенок уже есть, приходится гораздо сложнее. Потому что крыть вам нечем – вы уже отдали мужу все, что могли. Впрочем, многие «гражданские» отцы после рождения первенца соглашаются на штамп в паспорте. Главное, опять же, не упустить время, когда новоявленный папаша растроган до умопомрачения. Вы можете объяснить, что будущая процедура усыновления собственного ребенка – чистое безумие – и под это дело получить заветный штамп.

Если ваш гражданский супруг не отказывается жениться, а просто водит вас за нос пустыми обещаниями, откладывая штамп на туманное будущее – а это излюбленная мужская тактика – не отчаивайтесь. Вам на помощь могут прийти родственники мужа. Да, с будущей родней лучше сразу завести дружественные отношения. Если вы сумеете расположить к себе свекровь, будьте уверены, она сделает все, чтобы ее сын женился на вас. Тем более, если вы посетуете на то, что очень хотите, но не можете родить незаконнорожденных внуков. Под давлением двух любимых женщин крепость мужской независимости наверняка падет.

Если же с родней вам не повезло, или муж оказался на редкость упрямым, и ни в какую не соглашается жениться, стоит вспомнить о философии. Ведь ничего на этом свете не происходит случайно. И если ваш брак никак не оформляется, может, это к лучшему? Может, судьба уготовила вам другого мужа, и пока вы тут бьетесь за штамп, ваша половинка ищет вас по свету? Кстати, даже если вы и не философ, советую поделить этими размышлениями с мужчиной. Расскажите ему историю о подруге, которая жила в гражданском браке, и славу Богу, что не пожениться, потому что однажды полюбила по-настоящему... На мужчин подобные истории действуют как нашатырь. Потому что, несмотря на «свободный брак», мужчины остаются собственниками.

**Напоследок** – пожелание будущим гражданским женам. В том, чтобы присмотреться к друг другу в гражданском браке, нет ничего зазорного. Это даже укрепит ваш союз, если с самого начала действовать разумно. Прежде, чем вы согласитесь «пожить вместе», оговорите сроки. Договоритесь изначально, что если все пойдет хорошо, вы поженитесь через полгода, к примеру. В этом случае у вас будет козырь в виде честного мужского слова. И не надо думать, что разговоры о свадьбе отпугивают мужчин. Да, они относятся к ним с осторожностью, такова уж натура, но, соглашаясь на совместное проживание, любой мужчина понимает, что идет на создание семьи – пусть пока и неофициальной – так что смело заявляйте о своем желании сменить фамилию через определенный срок. Удачи!



Психологическая студия «БЕЛАЯ ВОРОНА»

28 января 2012 г. (10.00-18.00)

ЛЮБОВНЫЕ ТРЕУГОЛЬНИКИ



Почему возникают «любовные треугольники»? Что чувствует каждый из его «участников»? Как выстраивать новые отношения после того, как треугольник «разомкнут»?

**Хотите разобраться? Тогда этот тренинг для вас!**

Справки и запись по телефону 522-665

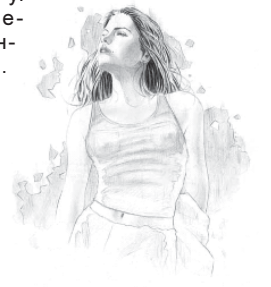
Частное предприятие Международный институт развития человека и отношений приглашает женщин, стремящихся к самореализации и духовному росту принять участие в программе тренингов

## Духовный путь женщины Тренинговая программа

Ведущий – Олег Силявский коуч, тренер-психолог

2-й тренинг: «Искусство флирта» 17 февраля 2012г.

Каждая женщина чувствует в себе искру божественного огня. Но женский духовный путь связан с тысячелетней обусловленностью. Женская психика долго угнеталась обществом, где главенствуют мужчины. В результате женщина стала как бы второстепенным гражданином мира. Но современные попытки эмансипации добиться равенства с мужчиной лишь все окончательно запутывают. Женщина и мужчина не равны. Они – уникальны. Женщине следует найти в своей душе свой собственный потенциал и развивать его, тогда ее ждет прекрасное будущее.



Познать свою природу, найти/разбудить в себе источники женской духовной силы – цель данного курса.

Тренинговая программа основана на идеях юнгианского психоанализа, гештальт-подходе, восточных и западных духовных практиках. Ведущий – Олег Силявский, коуч, тренер-психолог, более 18 лет занимается темой развития человеческого потенциала. Данный тренинг является авторской программой и квинтэссенцией открытий сделанных в многолетнем исследовании женской души.

Полное содержание программы (6 тренингов и их тематика):

1. «Корни и крылья»: пробуждение женственности, самоидентичность женщины.
2. «Искусство флирта»: развитие женского очарования, отношения с мужчинами.
3. «Приручение любви»: любовь в жизни женщины, Путь любви, создание пары.
4. «Алхимия брака»: развитие отношений в паре, поддержание любовной связи.
5. «Жизнь с Другими»: отношения в семье и воспитание детей, как Путь роста.
6. «Рождение Венеры»: сущность женского бытия, духовное пробуждение женщины.

Психологическая студия «Белая ворона» тел.: 77-18-73, 52-26-65.

## НАБОР В ГРУППЫ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА:

- дошкольники 2-7 лет;
- школьники 1-11 классы (индивидуальные занятия, подготовка к ЕГЭ);
- английский для взрослых всех возрастов (индивидуально и в группе).

Справки и запись по телефону: 98-52-02, 77-18-73, 52-26-65.



# О ЖЕНСКОМ СЧАСТЬЕ

О человеческом счастье рассуждать сложно и просто одновременно, - рецепта нет. Счастье это имеет семь миллиардов вариантов. А вот о женском счастье - напишу, ибо много знаю о женском НЕ СЧАСТЬЕ. Я уверена, что ДА! Существует Женское счастье! И в чём же оно? Внимание, сейчас будет свежая мысль: в Любви! Если есть ОНА, значит, должен быть ОН.

Да, существует «просто счастье». Счастливым человеком. И есть счастливая женская судьба. Разницу чувствуете? Ингредиентам женского счастья не одна тысяча лет. Коллективное бессознательное упрямо хранит в памяти: мужчина (любовь), очаг, дети.

И уж никак счастливая женская судьба не ассоциируется с управлением сильным, серьёзным бизнесом, умением хорошо водить машину, стрелять и иметь чёрный пояс по каратэ. Это - на выбор. Здорово, что увлечения и хобби бывают разные.

Самодостаточность, личностная зрелость, ум, способности и таланты. Похвально. Но для счастливой женской судьбы кого-то не хватает.

Конечно, женщина может быть счастливым человеком. Радоваться солнышку, своей работе, общению с близкими, творчеству. Но будет ли этот счастливый человек счастливой Женщиной? Без любви?

«Я не говорю только о «муж-дом-дети». Я говорю о счастливых отношениях».

«Я не говорю о «социальном долге» - за мужестве, оно счастье не равняется. За муж можно выйти ради того, чтобы родственники и подруги отстали со своими дурацкими вопросами: «ну когда же ты уже...».

«Я не говорю о детях. Если женское счастье - в детях и смысл жизни - в них же, то бедные те дети. Сами попробуйте быть чьим-то смыслом. Тяжела ноша. Дети не могут быть смыслом. Они - люди. Просто маленькие. И печально, когда они волокут по жизни груз замены счастьем женскому».

«Я не говорю о любовной зависимости, - зависимость может быть продиктована страхом одиночества. Я не имею в виду, что мужчина (какой-то конкретный) - это счастье и смысл».

Я говорю о любви, о любимом человеке, партнёрстве, дружбе, искренних отношениях. В них - счастье. Женское счастье быть в паре, любить, чувствовать любовь, создавать и поддерживать отношения. Здесь нет противопоставления: счастлива с мужчиной, счастлива в браке, либо счастлива в творчестве, в профессии, в дружбе. Одно другого не исключает, вот в чём суть. Нет никаких либо/либо.

Женщина и мужчина не равны и не различны. Они уникальны.

*Встреча двух уникальных существ приносит в существование нечто чудесное... Ошо.*

Так почему же именно женское счастье? А мужское? Детское? Пожилых? Да, у разного возраста свои задачи и приоритеты. А тем более у всех (обоих) полов. Даже кризис среднего возраста существует в женском варианте. Есть физиология человека. Но есть физиология гендерная (половая). Гинеколог и уролог - разные специальности. О различии мужчины и женщины говорят также антропология, мифология, культурология. Биологическое, социальное, психологическое предназначения - разные! И это не стереотипы, от которых так модно бойко отрешиваться. Это данность.

А начинается всё в роддоме. Розовая ленточка. Голубая ленточка. И - вперёд! В жизнь! Так и будут они разными, чтобы быть вместе... Женщина и Мужчина.

Я не стала вставлять картинки. Вы сами сможете представить:

5 лет - девочка и мальчик, песочный куличик...10 лет - её портфель в руке у одноклассника...17 лет - первый поцелуй с ним после выпускного вечера...25 лет - вдвоём на морском побережье...37 лет - вместе на выставке фотографии...49 лет - шуршащие листья в парке и одна собака на двоих...62 года - старая яблоня у крыльца общего сада...84 года - две морщинистые руки, одна в другой, она и он у камина под одним пледом... Кстати, с ней может быть один и тот же человек, а может быть, они разные. Но Женщине нужен Мужчина. Для полноты женского счастья.

*Весь наш мир дуален. Ночь и день. Свет и тьма. Добро и зло. Ад и Рай. Инь и Ян. Анима и Анимус.*

**Есть вопросы, на которые ответов не существует. Но Человечество пытается! Ответить, вывести формулу, измерить. Уж сколько тысячелетий тем вопросам, сколько разбито голов и бокалов, сломано гусиных перьев и компьютерных клавиатур! Что есть счастье? Что есть любовь? Чей Бог самый правильный? В чём смысл жизни? И... Бывает ли счастье женским?**

## Женское начало

Образ сосуда, кувшина, воды, Земли. Сохранение, впитывание. Пассивность. Интуиция.

## Мужское начало

Образ стрелы, меча, Солнца. Достижения, движение вперёд. Активность. Логика.

Мужское начало и Женское начало. Они разные на глубинном уровне. Гармония - в паре. Только так.

*Женщина - это приглашение к счастью. Шарль Бодлер.*

Есть несколько типов счастливых женщин: - Женщины, которые счастливы именно по-женски. У них есть Любимый Мужчина. Зачастую в виде бонуса - дети, очаг. При всём при этом они так же могут быть счастливы «обыкновенным человеческим» счастьем в чём угодно: профессия, творчество, хобби, прогулки, общение... Рада за них.

- Женщины, которые счастливы просто так. Но при всём при этом они ожидают его. Нет, не бьются в тоске головой о стену, а просто надеются и верят, что ОН появится в их жизни. ОН им нужен. Такими женщинами я восхищаюсь и всячески поддерживаю.

- Женщины, которые вынуждены защищаться. Увы, накопившиеся разочарования, свой неудачный опыт, опыт отношений в родительской семье, недоверие, неприятие мужчин ломают их. И всё... «Мне хорошо и так. Зачем мне эти носки, кастроли, зависимость». Говорящая так лукавит. И лишает себя возможности изменить-таки ситуацию. Этим женщинам я сочувствую.

Отказываются ли они от счастья любить, чувствовать любовь, иметь всегда близкого друга рядом, идти вместе по жизни, наслаждаться сексом? Нет, они защищаются от страха и боли, они не верят, только и всего. Отказываются от мужчины, который может быть таким же, как папа, брат, бывший муж, вчерашний любовник. Женщины, ратующие за свободу заведомо не свободны. Свобода и независимость внутри. Это данность человека. Либо я независима, либо - замужем? Опять же, здесь нет либо/либо. Страх, что мужчина что-то отнимет, на что-то покусится? Свобода и независимость от чего? От любви? От секса? От партнёрства? От плеча? Просто отказаться от любви? От счастья с Любимым? Кто в здравом уме может от этого отказываться?

Пока женщина защищается, это помогает. Правильно! Пусть не спрашивают, не советуют, не жалеют и не заглядывают в глаза, исследуя - а счастлива ли ты? Но когда женщина сама поверит в то, что ей не нужна Любовь, - она начинает терять связь со своей истинной женственностью, со своей сутью, со своей природой. И связь эта может быть утрачена навсегда.

Самое печальное в том, что женщина, отчаявшись, опускает руки, отказывается от возможности. А Вселенная (Господь Бог, Высший разум, или кто кому нравится) смотрит и думает: «Ей уже хорошо, ей ничего не надо больше, и да будет так...»

*Что может быть хуже, чем мир, которым управляют мужчины?*

*Разве что мир, которым управляют женщины.*

*Нэнси Астор.*

Если попросить женщину нарисовать внутренний образ себя, она может изобразить сильную, смелую, свободную Амазонку, иногда с мечом, копьем. Прекрасные независимые Амазонки... Очень хочется тоже свободно скакать на бодром коне, оставляя шлейф длинных густых волос! Ах! Думаете, они были такими? Нет. Амазонки - это страшные гром-бабы. Они таскали огромные щиты и топоры. Бились в войнах с мужиками, им отрубали конечности, оставляли шрамы на теле, как обычному воину. Амазонкам с детства прижигали или отрезали одну грудь, чтобы она не мешала прикладывать к плечу лук. Эти мужеубийцы даже побеждали в боях воинов - мужчин. И с триумфом шли в свои одинокие лагуны, потрясая своей одинокой грудью. Они были независимы и свободны, ага, лишив себя части женственности.

Так и современные независимые «амазонки» символически лишают себя женственности. Снаружи она может быть прекрасной,

элегантной, ухоженной, умной, красивой. А внутри её живёт тень страшной и агрессивной полуженщины, конкурирующей, неудовлетворенной, жёсткой. Если женщины сложно пользоваться своей женской внутренней, природной силой, энергией, она замещает её мужской - активной, агрессивной, огненной. Гармония мужского и женского начал рушится. И мужчина с такой женщиной будет только воевать. В бизнесе, в политике, в семье.

Надо бы отдать мужчине то, что принадлежит ему. Все мечи, луки, стрелы и ножи. Рассаться с образом Амазонки из своего бессознательного. Перестать конкурировать с миром мужчин. Ведь женщина в этой конкурентной войне проиграет однозначно. Пусть кто-то борется за свободу и равноправие угнетённого пола. Вам-то это зачем? Вы что, угнетены? Вы - несвободны?

Рядом с женщиной есть энергетическое пространство, которое Боги уготовили Любимому Мужчине. Оно пустует? Природа, как известно, не терпит пустоты. И начинает этот вакуум забиваться чем угодно иным.

ОН, даже появившись на горизонте судьбы, уже не сможет приблизиться. Занято. Заботой о родителях и детях, творчеством, усиленной работой, путешествиями, спортом, друзьями, хобби. В этих сферах жизни намекаются успехи. Конечно, столько энергии туда вложено. Это прекрасно!

В восточной философии существует представление о неких энергетических центрах человека - чакрах. И вторая чakra, находящаяся внизу живота отвечает одинаково за энергию любви, сексуальности и... творчества.

Да, когда нет любви, творчество может её заменять.

Любая деятельность может стать заменой любви. Но - может быть оживлена любовью. Вам как больше по сердцу?

Напомните мне какое-нибудь произведение мировой литературы, перескажите фильм, укажите на стихотворение, покажите картину, которые воспевали бы отсутствие любви. Любимый пример из культурного наследия человечества, где, если и описывается счастье женщины без мужчины, не проходили бы тонкой нитью сожаление и/или надежда?..

*ОДИНОЧЕСТВО - великая вещь, но не тогда, когда ты один.*

*Джордж Бернард Шоу.*

Засев за статью, я знала, какое мнение выскажу. Но решила поговорить с подругой. Ей скоро 40 лет. В прошлом году она первый раз вышла замуж. А до этого ждала, искала, верила, молилась. И всегда была счастлива, да. Работа. Сын. Друзья. Отдых. Весёлая, активная. Но всегда ждала, верила и не обманывалась. Знала, что она - счастливый человек, но ей не хватало женского счастья. Когда я предложила поразмышлять о «просто счастье», она сказала: «Да какие цветочки! Какое солнышко! Какая работа! Всё это здорово, оно было раньше и есть сейчас. Но любимый человек, друг рядом - вот счастье. Женское».



Человеческая природа и замысел. Не надо обманывать себя, что и так хорошо. Не хорошо. Я могу сравнить. Годами быть счастливой «просто так». И всё то же самое, но плюс - счастье женское! Разница есть!

Возможно, мой профессиональный опыт тоже позволяет мне добавить процентов в пользу собственного мнения. Ибо изо дня в день я встречаюсь с красивыми, умными, творческими, весёлыми, самодостаточными, успешными и самостоятельными женщинами.

Это те самые женщины, про которых рассказывают: а вот, моя соседка (приятельница, сестра, коллега) одна и абсолютно счастлива!

Те женщины, которые говорят: «О, как я устала быть одна. Все думают, что я счастлива. И мне приходится делать вид, что мне и так хорошо. А мне НЕ хорошо. Я хочу встретить любимого человека и быть просто счастливой женщиной».

Они достойны восхищения, так как не врут себе. Эти женщины сражаются за своё женское счастье. Борются со своими страхами, прощаются с призраками прошлого. Они не путают одиночество и уединение. Уединение можно выбрать, потом вернуться. А одиночество, увы, приходит само. Есть мнение, что «мы рождаемся и умираем в одиночестве». Не уверена.

Как сказал Ирвин Ялом: «Существование человека начинается с одинокого крика в тревожном ожидании ответа».

Нас встречают на повальном столе и провожают на смертном одре. И жизнь между этими мгновениями может быть наполнена любовью. Не соглашайтесь на одиночество! Бегите от одиночества! Спасайтесь! Не привыкайте к нему и не обманывайтесь!

Итак, я уверена, что женское счастье существует. Оно в том, чтобы иметь возможность быть вместе. Вместе с любимым мужчиной.

Без него - женщина просто счастливый человек. Вы можете считать моё мнение социальным стереотипом и категорически настаивать на «просто счастье».

Но, возможно, женское счастье с любимым мужчиной - это не стереотип, а закон мироздания, чей-то замысел? И, возможно, следование этому закону приводит к гармонии?

Я хочу сказать:

**Женщины, желаю вам настоящего женского счастья! Любимого мужчину, любовь. Тем женщинам, которые знакомы с женским счастьем:**

- Берегите, но не цепляйтесь.

Тем, кто пока одиноки:

- **Верьте! Ждите! Ищите! Просите! Помогите судьбе! Женское счастье есть!**

Есть прекрасные Мужчины, добрые отношения, взаимная любовь и дружба. Это доступно любой из нас.

Поверьте на слово. А впрочем, как хотите...

**Всегда ваша, Ольга ВИНЬКОВА, психолог, и... счастливая женщина.**

## НОВИНКА В ДЕТСКОЙ «Белой вороне»!



### «ГНЕЗДЫШКО»

Группа психологического комфорта (кратковременное пребывание+ творческие программы)

Дорогие мамы и папы, дедушки и бабушки!

Теперь вы можете заниматься своими ОЧЕНЬ ВАЖНЫМИ делами, а ваш ребенок в это время, с 9.00 до 13.00 или с 16.00 до 20.00, в сопровождении опытных педагогов и психологов:

полепит, порисует, споет песенку или станцует, выучит стишок или посмотрит кукольное представление и много чего еще...

Словом, интересно проведет время!

**Справки и запись по телефонам:**

**77-18-73, 98-52-02**

